



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI SETTIMO VITTONE  
Infanzia – Primaria – Secondaria I grado  
Via Provinciale, 14 10010 – SETTIMO VITTONE (TO)  
e-mail: [toic849008@istruzione.it](mailto:toic849008@istruzione.it) - PEC: [toic849008@pec.istruzione.it](mailto:toic849008@pec.istruzione.it)  
Tel. 0125/658438 – [www.icsettimovittone.it](http://www.icsettimovittone.it)  
Codice fiscale: 84004630012 – C.U.U. UFCH7V



CIRCOLARE n° 86

Settimo Vittone, protocollo e data vedi segnatura

I.C. SETTIMO VITTONE  
Prot. 0006008 del 22/11/2022  
IV (Uscita)

Famiglie  
Docenti coinvolti nel progetto

Scuola primaria di Borgofranco  
Classe 3<sup>^</sup>

All'att. della DSGA

**Oggetto: Avvio attività di progetto “Il gioco dello yoga” – primaria Borgofranco**

Si comunica che, in data **2 dicembre 2022**, presso la Scuola primaria di **Borgofranco d'Ivrea**, verrà avviato il progetto “**Il gioco dello yoga**”, che coinvolgerà gli alunni della classe terza.

È previsto l'intervento dell'esperta esterna **Francesca Maoret** che guiderà gli alunni alla scoperta dello yoga, attraverso esercizi semplici e adatti alla loro età, per migliorare la respirazione, la concentrazione e la consapevolezza di sé.

L'attività si svolgerà presso la palestra della scuola, interna al plesso nel pomeriggio del venerdì per un ciclo di 8 incontri di un'ora ciascuno, dalle 14.30 alle 15.30.

È consigliato un abbigliamento comodo (tuta e calze antiscivolo) e tappetino per yoga o telo mare.

IL RESPONSABILE DEL  
PROGETTO

GAMERRO ELISABETTA

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
*Natale Necchi*

firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ex art. 3 comma 2 D.lgs. 39/93